

Принят решением
Педагогического совета
От 29.08.2022г.
Протокол № 1

Утверждаю
Заведующая
МБДОУ «Полянский детский сад
«Родничок»
общеразвивающего вида»
А.А.Гребенкина



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ПОЛЯНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РОДНИЧОК»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

1. Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Полянский детский сад «Родничок» общеразвивающего вида» (далее – ДОУ) рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Проектирование образовательного процесса в соответствии с контингентом воспитанников, их индивидуальным и возрастным особенностями, состоянием здоровья

Оптимальные условия для развития ребенка – это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности ребенка. Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности:

Возраст детей	Организация нормированной образовательной деятельности (ОНОД)	самостоятельная деятельность
2-3 г	2 по 10мин	3-4
3-4 года	2 по 15 мин	3-4
4-5 лет	2 по 20 мин	3-3,5

5 – 6 лет	2-3 по 20- 25 мин	2,5 – 3,5
6-7 лет	3 по 30 мин.	2,5 - 3

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;
- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам Согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,
в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,
в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,
в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени,

отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Перечень основных видов организованной образовательной деятельности (ООД) для детей 3-4 лет, 2 младшая группа

Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во
Познавательное развитие: познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1
Формирование элементарных математических представлений	1
Социально-коммуникативное развитие:	
Формирование целостной картины мира	
Речевое развитие. Чтение художественной литературы	1
Художественно-эстетическое развитие:	
➤ Рисование	1
➤ Лепка	0,5
➤ Аппликация	0,5
➤ Музыка	2
Физическое развитие	2
Общее количество:	10

Перечень основных видов организованной образовательной деятельности (ООД) для детей 4-5 лет, средняя группа

Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во
Познавательное развитие: познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1
Формирование элементарных математических представлений.	0,5
Формирование элементарных математических представлений.	1
Социально-коммуникативное развитие:	
Формирование целостной картины мира	
Речевое развитие. Чтение художественной литературы	1
Художественно-эстетическое развитие:	
➤ Рисование	1
➤ Лепка	1
➤ Аппликация	0,5
➤ Музыка	2
Физическое развитие	3
Общее количество:	11

Перечень основных видов организованной образовательной деятельности (ООД) для детей 5-6 лет, старшая группа

Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во
Познавательное развитие: познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1
Формирование элементарных математических представлений.	1
Социально-коммуникативное развитие:	1
Формирование целостной картины мира	
Речевое развитие. Чтение художественной литературы	1
Художественно-эстетическое развитие:	
➤ Рисование	1
➤ Лепка	1
➤ Аппликация	1
➤ Ручной труд	1
➤ Музыка	2
Физическое развитие	3
Общее количество:	14

Перечень основных видов организованной образовательной деятельности (ООД) для детей 6-7 лет, подготовительная группа

Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во
Познавательное развитие: познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1
Формирование элементарных математических представлений.	1
	2
Социально-коммуникативное развитие:	1
Формирование целостной картины мира	
Речевое развитие. Чтение художественной литературы	2
Художественно-эстетическое развитие:	
➤ Рисование	1
➤ Лепка	1
➤ Аппликация	1
➤ ручной труд	1
➤ Музыка	2
Физическое развитие	3
Общее количество:	16

Система оздоровительной работы

№ п/п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
1.	Обеспечение здорового ритма жизни - щадящий режим / в адаптационный период/ - гибкий режим дня - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей - организация благоприятного микроклимата	1 младшая группа Все группы Все группы	Ежедневно в адаптационный период ежедневно ежедневно	Воспитатели, медик, педагоги все педагоги, медик
2.	Двигательная активность	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор ф/ры
2.1	Пробежка	Старшие и подготовит. гр.	2 р. в неделю	Инструктор физк-ры
2.1 .1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор ф/р
2.2	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию - в зале; - на улице.	Младшие в зале, старшие – в зале и на улице.	2 р. в неделю 1 р. в неделю	Инструктор ф/ры Воспитатели
2.3	Спортивные упражнения (санки, лыжи и др.)	Во всех группах, кроме младших	2 р. в неделю	Воспитатели
2.4	Элементы спортивных игр	старшая, подготовительная	2 р. в неделю	Воспитатели, Инструктор ф/ры
2.5	Активный отдых - спортивный час; - физкультурный досуг;	Все группы Все группы Подготовительная	1 р. в неделю 1 р. в месяц 1 р. в год	Инструктор ф/ры, Воспитатели
2.6	Физкультурные праздники (зимой, летом) «Олимпиада» «Весёлые старты»	все группы подготовительная	1 р. в год 1 р. в год	Инструктор ФИЗО, Воспитатели, муз. Рук.
2.7	Каникулы (непосредственная	Все группы	1 р. в год (в	Все педагоги

.	образовательная деятельность не проводится)		соответствии с годовым календарным учебным графиком)	
3.	Лечебно – профилактические мероприятия			
3.1	Коктейль	Все группы	Курсы 2 р. в год	фельдшер, медсестра
3.2	Профилактика гриппа (проветривание после занятия)	Все группы	В неблагоприятный период (осень, весна)	фельдшер, медсестра
3.3	Физиотерапевтические процедуры (кварцевание, ингаляция)	По показаниям врача	В течение года	фельдшер, медсестра
3.4	Фитонезидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	В неблагоприят. период (эпидемии гриппа, инфекции в группе)	Воспитатели медсестра
4.	Закаливание			
4.1	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
4.2	Облегчённая одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, мл. воспитатели
4.3	Мытьё рук, лица	Все группы	Несколько раз в день	Воспитатели