

Консультация для родителей

«Что нужно делать, если ребёнок вас не слушается»

В этой короткой статье я дам вам очень полезный совет. Отнеситесь к нему серьёзно, хотя он и может показаться вам слишком простым. Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок всего лишь за 1 неделю стал более послушным и покладистым, начните прямо сегодня применять мой маленький совет на практике. И уже на следующей неделе вы увидите прекрасные результаты!

Вот этот совет.

Ребёнок слушается вас тогда, когда... чувствует свою связь с вами. Если Ваш ребёнок не слушается вас – вместо того, чтобы сердиться и ругаться (тем самым ещё больше нарушая вашу связь), укрепите ваши отношения и улучшите эмоциональный контакт с ребёнком.

Как это сделать?

Найдите возможность проводить с вашим ребёнком наедине хотя бы 30 минут в день, чтобы ни на что не отвлекаться, не отвечать на телефонные звонки, не заглядывать в компьютер и не бегать на кухню. Посвятите 30 минут личного времени вашему ребёнку, занимаясь с ним тем, что интересно именно ему.

Это очень важный момент.

Занимайтесь с ребёнком именно тем, что интересно ему в данный момент ему (а не тем, чем хотите вы).



Даже если ребёнок меняет или нарушает правила игры, даже если он строит, а потом ломает, даже если он хочет заниматься, по вашему мнению, «какой-то ерундой» – просто присоединитесь к нему и побудьте с ним на одной волне, делая с ним то, от чего он получает удовольствие.

В это время укрепляется ваша с ним связь.

Просто будьте с ним и всё. Дети это очень ценят, когда вы просто рядом и ничего от ребёнка не хотите.

Если у вас нет возможности провести 30 минут, проводите с ребёнком два раза в день по 15 минут.

Неужели вы не сможете найти это время для вашего ребёнка?

А если у вас несколько детей, подумайте, как можно организовать такое личное время с каждым ребёнком по отдельности.

Пусть даже по 15 минут в день, но с каждым из детей по отдельности.

Скажите своему ребёнку: *«У меня есть полчаса, и я хочу провести их с тобой. Что ты хочешь вместе поделать?»*.

Вы также можете присоединиться к тому, чем уже на данный момент занимается ребёнок.

Более старшие дети могут выбрать поход в кафе, какую-то интеллектуальную настольную игру, карты, шахматы или шашки, могут попросить Вас почитать им вслух и даже посмотреть вместе кино.



Такое времяпровождение с ребёнком я называю «Время разума, души и тела», потому что в это время вы с ребёнком находитесь вместе не только физически, но и мысленно и эмоционально.

Это как раз и укрепляет вашу эмоциональную связь изо дня в день. Делайте это регулярно.

Удерживайте себя от замечаний и критики, когда играете с ребёнком. Не нужно его чему-то учить. Просто будьте с ним.

Уже через 1 неделю после такого

ежедневного общения с ребёнком вы обязательно увидите, как ваши отношения будут становиться лучше, ребёнок будет охотнее идти вам навстречу, с ним будет легче договориться.

Я Вам это просто гарантирую!

Потому что ребёнок слушается вас тогда, когда чувствуют свою связь с вами. Помните об этом!

А восстановить связь с ребёнком можно только через совместную игру, совместные занятия, через веселье, когда вам просто хорошо, интересно и приятно быть друг с другом.

Так что начинайте восстанавливать вашу связь прямо сегодня и результаты не заставят себя ждать.

«ЗАБАВНЫЙ КОНСТРУКТОР СВОИМИ РУКАМИ»

Цель – развитие мелкой моторики

Материалы:

- пластилин
- спички или зубочистки.

Всё очень просто — катаем шарики и скрепляем их спичками.

Играем в несколько подходов:

- 1) строим геометрические фигуры - круг, квадрат, звезда, многоугольник, ровные и ломаные линии,
 - 2) потом плоские предметы (елочки, лодочки, цветы, солнышко),
 - 3) дальше переходим к объёму (домики, пирамидки, человечки, животные).
- Игра развивает фантазию и координацию движений.

