

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕМУ «ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НА ПРОЦЕСС АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА К УСЛОВИЯМ ДОУ».



МБДОУ «ПОЛЯНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РОДНИЧОК» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
Рязанская область село Поляны
Воспитатель Малхазян К.Х.

С приходом ребенка в ДОУ начинается новый этап в жизни всей семьи. И перед воспитателем, и перед родителями встает один вопрос – как будет проходить адаптация ребенка? Наша общая задача, как можно более безболезненно для ребенка, прожить адаптационный период.

Что такое адаптация? Это приспособление организма к новым условиям, новой обстановке. Ребенок впервые попадает в незнакомое ему место, остается без близкого человека. Адаптация сопровождается стрессом, который, как известно, истощает защитные силы организма. Адаптация осложняется кризисом 3х лет. Поэтому ребенок находится на пределе своих психических, эмоциональных и психических возможностей. Эмоциональные проблемы требуют разрешения в первые же дни пребывания ребенка в ДОУ. Отрицательный опыт адаптации может негативно сказаться на здоровье ребенка и на дальнейшей жизни ребенка.

Поэтому я стараюсь в первую очередь создать психологически благоприятную атмосферу в группе для каждого ребенка. Для этого

существует много методов и приемов. Я активно использую в период адаптации игры, чтение сказок, потешек, стихов, убаюкивание колыбельными, тактильный контакт «обнимашки» и т.д. Особенно активно я использую средства художественного развития- традиционные и не традиционные способы рисования для снижения напряжения и получения положительных эмоций у детей в период адаптации.



Рисование является одним из любимейших видов деятельности детей. Художественная деятельность помогает справляться со многими проблемами, возникающими в адаптационный период, в том числе и стрессами, эмоциональными расстройствами. Ребенок младшего возраста ограничен в способах избавления от стресса. Рисование помогает отвлечь от переживаний.



Не секрет, что рисование довольно таки «грязное» занятие». Занимаясь рисованием, ребенок пачкается сам и пачкает все вокруг. Не каждая мама позволит ребенку дома рисовать красками при помощи ладоней, пальцев, штампов, мыльных пузырьков, кефира, пены для бритья и т.д. Кто из Вас занимается с детьми рисованием дома? Зачастую ребенок только в ДОУ впервые пробует рисовать при помощи разных средств художественного изображения.



На занятиях рисованием у детей развивается речь, активизируется и обогащается словарь. Дети получают представления о свойствах и качествах предметов- цвете, форме, величине, расположении в пространстве. В процессе художественной деятельности сочетается умственная и физическая активность. Развивается мелкая моторика, дети приобретают трудовые навыки и умения, навыки самообслуживания.



Дети этого возраста еще не умеют изображать предметы- это период каракуль. Очень важно показать ребенку, что в линиях, мазках можно увидеть изображение, образ. Даже самые непоседливые и плаксивые дети забывают обо всем, рисуя.

Всем известны целительные свойства АРТ терапии. Цвет оказывает большое влияние на эмоциональное и психическое состояние человека. Присутствие в рисунках ребенка серо-черных тонов говорит о наличии страхов, стрессе. Такие цвета выбирают дети со сложной адаптацией в начале адаптационного периода. И наоборот- яркие светлые и насыщенные краски указывают на активный жизненный тонус, оптимизм, хорошее настроение. Занятия рисованием позволяют детям почувствовать себя свободными, раскрепоститься. Рисование тренирует умение наблюдать и анализировать, способствует развитию мышления.



Благодаря рисункам мы можем понять внутренний мир ребенка.

Большинство психологических тестов для детей проводятся посредством рисования или идентификации конкретных образов. Рисуя, ребенок дает выход своим чувствам, переживаниям, желаниям.

Рисование, как и игра, это не только отражение в сознании детей окружающей действительности, но и ее моделирование, выражение отношения к ней.

Уважаемые родители! Чтобы лучше узнать своего ребенка, понять его переживания, желания, помочь ребенку выразить свои чувства и эмоции – садитесь рисовать с ребенком. Ведь домашние дела и проблемы никогда не заканчиваются, а ваш ребенок очень быстро вырастет. Для ребенка очень важно время, проведенное с мамой или папой за интересным занятием, приносящим положительные эмоции.

Пусть этим занятием будет рисование.

Желаю Вам и вашим детям творческих успехов!